



**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся на 2025-2026 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в немедленной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направляемого на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3	Заседание классных руководителей 7-9 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	Директор, заместитель директора по ВР
4	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов: • Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание»),	ноябрь, февраль	заместитель директора по ВР, педагог-организатор

5	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов.	Ноябрь, январь, март	члены службы медиации
6	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог ППМС-центра «Берег»
7	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь	Заместитель директора ВР педагог-психолог ППМС-центра «Берег»
8	Выступление на заседании штаба воспитательной работы на тему "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"	март	Заместитель директора ВР
9	Круглый стол для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ	Май	Педагог-организатор ОБЗР, фельдшер Кадыбашского ФАП

Работа с учащимися

1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители,
2	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Согласно плану работы педагога-психолога	Заместитель директора по УВР
3	Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологическое тестирование (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения.	Сентябрь-октябрь	Заместитель директора по УВР классные руководители
4	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	педагог-организатор, учитель физкультуры
5	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений города и сельских поселений.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР

6	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно».	В течение года	Классные руководители
7	Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог ППМС-центра «Берег»
8	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	классные руководители
9	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители,
10	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	классные руководители
11	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	классные руководители
12	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители,
13	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, члены службы медиации
14	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители,
15	Классные часы «Я успешен» в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (9-11 классы)	Апрель	Классные руководители
16	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация педагог-психолог ППМС-центра «Берег»

Работа с родителями

1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители,
2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители,

3	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог ППМС-центра «Берег»
4	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	Классный руководитель
5	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администрация.
6	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	классные руководители, советник директора, заместитель директора по ВР
7	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Март	Классные руководители,
8	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация,
9	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение года	Классные руководители,

Взаимодействие с органами системы профилактики

1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорблении, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР,
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР,

Подведение итогов работы

3	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы
---	--	-----	---------------------